

# Restaurang VÄRLDEN



## Bäckman sparkade igång politikerna i Säffle

🕒 11-03-04 10:13

**Skrädmjölfsfocaccia, grekiska färsbiffar, bouef Bourignon – och massor av sallader med olika sorters dressingar och andra tillbehör. I Säffle satsar kommunen på matglädje genom att utbilda både politiker och kökspersonal.**

Att måltiden är viktig både som njutning och glädje – det vet alla som äter. Att den är minst lika viktig ur ett folkhälsoperspektiv – det vet alla som jobbar med offentliga måltider. Och det är där som matglädjen måste komma in i bilden.

– Vi vill höja kompetensen och engagemanget kring kost här i Säffle. Därför satsar vi brett på att utbilda både politiker, kommunala tjänstemän och kökspersonalen, säger Carina Nisén, kostchef i Säffle, som i dagar tre haft besök av kocken och matinspiratören Michael Bäckman från Annerstaskolan i Huddinge.

Även allmänheten hade i går kväll möjlighet att lyssna på skolkockens tankar och klokheter runt mat och matglädje. Och i dag kör han sista dagen med kreativ matlagning från grunden i Tegnérskolans kök.

– Han är en sann inspiratör som vänder upp och ned på både invanda rutiner och gamla sanningar. Som att barn inte gillar blandade sallader, eller att mat smakar bäst nylagad, säger Carina Nisén, som i många år arbetat för att öka intresset runt skolmat och äldre mat men som först nu känner att hon fått politikerna med sig på tåget.

Inte minst genom att Barn- och utbildningsnämnden skjutit till 40 000 kronor för att utbildningsdagarna skulle kunna bli av.

### Planeringen är allt

– Vi har framförallt lärt oss att förbereda och tänka i flera steg framåt. Det vi börjar förbereda i dag ska lagas klart och serveras först på måndag. På det viset blir det inte lika stressigt i köket och vi kan göra mycket mer från grunden, säger Carina Nisén.

Vad tycker då Mickael Bäckman själv?

– Jag är runt mycket och föreläser och träffar kökspersonal men det här är faktiskt det bästa jag gjort hittills. Här i Säffle finns helt suveräna köksdamer som jobbar järnet och är positiva rätt igenom, säger han, och tycker att det är grymt imponerande att få flera hundra entusiastiska personer att komma och lyssna på matprat mitt under sportlovet.

– Och en sådan sak som att kommunfullmäktiges ordförande kommer fram och vill prata efteråt... Jag känner verkligen att jag fick ut mitt budskap: Matglädje.

---

Av Agneta Renmark



Restaurangvärlden ägs av Forma Magazines AB. Forma Publishing Group AB har beslutat att förändra koncernens organisation så att tidskriftsrörelsen från april 2010 drivs genom det helägda dotterbolaget Forma Magazines AB. Forma Publishing Group är ett av Sveriges största förlag och dotterbolaget Forma Magazines AB har idag verksamhet i Sverige, Finland och Estland. Fler webbplatser från Forma

Magazines: [icakuriren.se](http://icakuriren.se), [leva.nu](http://leva.nu), [halsa.se](http://halsa.se), [kattis.se](http://kattis.se), [market.se](http://market.se), [icanyheter.se](http://icanyheter.se), och [restaurangvarlden.se](http://restaurangvarlden.se).